

INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LAS ORGANIZACIONES

Dinámicas a replicar en los equipos:

- 1 - Círculos de preocupación y de influencia.
- 2 - Gestión de las emociones.
- 3 - Tipos de Conversaciones.

1 – Círculos de preocupación y de influencia

Video introductorio del tema:

<https://www.youtube.com/watch?v=twMhEdfNutw>

Piensen en los temas que lo preocuparon en el día de ayer (o en la semana pasada). Es decir, registren aquellos asuntos que ustedes dedicaron su tiempo, atención y energía.

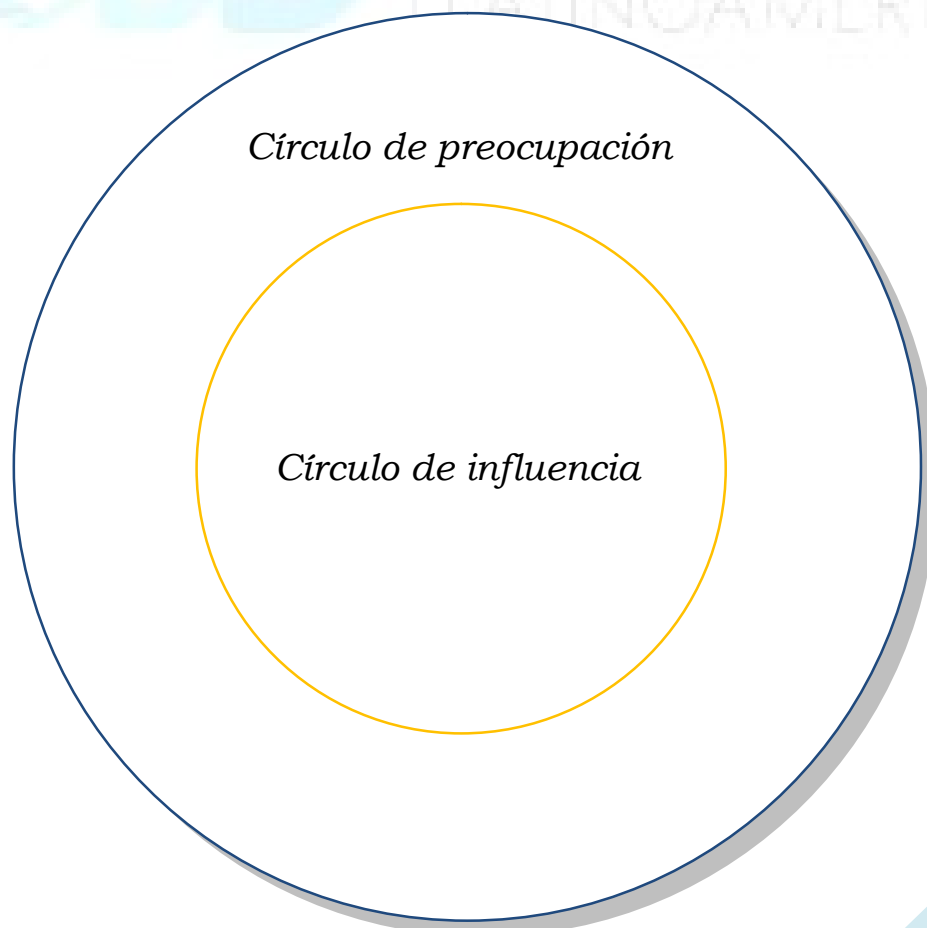
Luego de identificar los temas que están dentro de su círculo de preocupación, la consigna es que escriban a continuación, por lo menos tres. Si quieren escribir más, ¡no pasa nada!

1

2

3

Para terminar, estos tres ítems identificados, los debe colocar dentro del círculo de preocupación, pero chequeando si los va a ubicar dentro del círculo de influencia o fuera de él (en función de si hoy usted tiene, o no influencia en esos temas que lo preocupan).



2 - Gestión de las emociones

Video introductorio del tema:

<https://www.youtube.com/watch?v=1IMX3Bxg6pY>

Ante una determinada situación que te altera:

1 - Describe cuál es el HECHO puntual que la generó.

2 - Describe la emoción que te embargó.

3 - Identifica la “historia” que te contaste, ¿a qué género pertenece? (¿drama?, ¿comedia?, ¿documental?)

4 - Reflexiona qué resultados obtienes, actuando desde esa emoción.

3 - Tipos de Conversaciones

Video introductorio del tema:

<https://www.youtube.com/watch?v=1IMX3Bxg6pY>

1- ¿Cuáles son los tipos de conversaciones que identificas en el video “Masi, me tiro”

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=nvlookEZCDg>

2- ¿Cuáles son los tipos de conversaciones que identificas en el video “Equipo de fútbol tailandés”

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=TrACt8kfVDY>

3- Menciona tres ejemplos hipotéticos o reales, de conversaciones de posibilidad.

1

2

3

4- Menciona tres ejemplos hipotéticos o reales, de conversaciones de no posibilidad.

1

2

3